

Plano de Sustentabilidade do Centro Hospitalar Cova da Beira

Comunicar e motivar a poupança

Prof. Doutor Miguel Castelo Branco



ENERGIA E FUTURO

Mais eficiência.
Mais sustentabilidade. Mais futuro

CICLO DE CONFERÊNCIAS



Centro
Hospitalar
Cova da Beira
Cova, Saúde

Enquadramento

2012

- Criação de **Grupo de Trabalho de Combate ao Desperdício** para diagnóstico interno e consulta a gabinetes específicos, com o intuito de analisar práticas, definir políticas e propor ações;
- Criação do **Manual de Combate ao Desperdício** - guia dotado de um conjunto de práticas sustentáveis adequadas aos Serviços
- Criação e fomento de **campanhas e políticas de envolvimento** contra o desperdício

Objectivos

- Obter **20% de redução nos consumos de energia elétrica e água** nas instalações do Centro Hospitalar Cova da Beira;
- **Sensibilizar** todos os colaboradores para as práticas sustentáveis;
- **Gerar, facilitar e intensificar os fluxos de poupança**, incentivando a um melhor desempenho individual e organizacional;
- **Criar mecanismos automáticos de poupança**, práticos, relevantes, mensuráveis e que eliminem desperdícios

Os pilares que nortearam a nossa ação

Os pilares de Sustentabilidade do CHCB dividem-se em práticas de gestão responsáveis e tecnologias sustentáveis e parcerias para o desenvolvimento:

- **Práticas de gestão responsáveis e tecnologias sustentáveis:** eficiência energética e otimização de recursos para reduzir consumos, tecnologias de comunicações unificadas, *paperless office* (Gestão Documental), tutoriais *online*;

- **Parcerias para o desenvolvimento:** escolha de parceiros com o objetivo de garantir produtos e serviços dentro dos padrões de qualidade exigidos (verificação de documentação, cumprimento de leis, cuidados com o armazenamento, transporte e conservação dos materiais, licenças para o fornecimento contratado, alvarás de funcionamento);

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Evolução dos custos com o consumo de água



Evolução dos custos com o consumo de energia elétrica



Como motivámos a mudança?

- Explicar comportamentos;
- Tornar comportamentos fáceis e desejáveis;
- Tornar as ações compensadoras para a instituição;
- Envolver nos hábitos;
- Avaliar.

Despertámos o interesse.



A Campanha de Sustentabilidade iniciou a **06/06/2013**, com a afixação de posters e *teasers*, introdução de conteúdos no Facebook e no *website* corporativo e colocação de *screensavers* nos computadores

Informá-mos dos custos com o consumo de energia elétrica.

Sabia que o CHCB gasta por ano 741.248,55 € em energia elétrica?

Reduzir 20% dos gastos anuais em energia elétrica permite poupar 148.249,71 €, o equivalente a 1 mês de alimentação e lavanderia para todos os utentes e 1 ano de comunicações de voz.

Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Aproveite a luz natural sempre que possível. Desligue as luzes e o seu monitor quando se ausentar ou não estiver ninguém no ambiente.
- ➔ Mantenha as portas e janelas fechadas quando o ar condicionado estiver ligado.
- ➔ Utilize as escadas. Diminua a frequência de utilização de elevadores.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Sabia que o CHCB gasta por ano 741.248,55 € em energia elétrica?

Reduzir 20% dos gastos anuais em energia elétrica permite poupar 148.249,71 €, o equivalente a 1 mês de alimentação e lavanderia para todos os utentes e 1 ano de comunicações de voz.

Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Aproveite a luz natural sempre que possível. Desligue as luzes e o seu monitor quando se ausentar ou não estiver ninguém no ambiente.
- ➔ Mantenha as portas e janelas fechadas quando o ar condicionado estiver ligado.
- ➔ Utilize as escadas. Diminua a frequência de utilização de elevadores.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Sabia que o CHCB gasta por ano 741.248,55 € em energia elétrica?

Reduzir 20% dos gastos anuais em energia elétrica permite poupar 148.249,71 €, o equivalente ao salário anual de 2 médicos e 3 enfermeiros em início de carreira.

Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Aproveite a luz natural sempre que possível. Desligue as luzes e o seu monitor quando se ausentar ou não estiver ninguém no ambiente.
- ➔ Mantenha as portas e janelas fechadas quando o ar condicionado estiver ligado.
- ➔ Utilize as escadas. Diminua a frequência de utilização de elevadores.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Sabia que o CHCB gasta por ano 741.248,55 € em energia elétrica?

Reduzir 20% dos gastos anuais em energia elétrica permite poupar 148.249,71 €, o equivalente a 1 mês de alimentação e lavanderia para todos os utentes e 1 ano de comunicações de voz.

Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Aproveite a luz natural sempre que possível. Desligue as luzes e o seu monitor quando se ausentar ou não estiver ninguém no ambiente.
- ➔ Mantenha as portas e janelas fechadas quando o ar condicionado estiver ligado.
- ➔ Utilize as escadas. Diminua a frequência de utilização de elevadores.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Cartazes

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

Informá-mos dos custos com o consumo de água.

Sabia que o CHCB gasta por ano 564.198,53 € em água?

Reduzir 20% dos gastos anuais em água permite poupar 112.839,71 €, o equivalente a 1 ano de consumo de material administrativo (esferográficas, toners, papel, borrachas, entre outros consumíveis).
Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Feche as torneiras enquanto estiver a ensaboar as suas mãos, materiais ou equipamentos e abra somente ao enxaguar.
- ➔ Nunca esquecer torneiras abertas ou a pingar.
- ➔ Seja responsável no consumo de água nos seus chuveiros.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Sabia que o CHCB gasta por ano 564.198,53 € em água?

Reduzir 20% dos gastos anuais em água permite poupar 112.839,71 €, o equivalente a 1175 viagens de ambulância a Coimbra, 451 ressonâncias magnéticas e 94 PETS. Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Feche as torneiras enquanto estiver a ensaboar as suas mãos, materiais ou equipamentos e abra somente ao enxaguar.
- ➔ Nunca esquecer torneiras abertas ou a pingar.
- ➔ Seja responsável no consumo de água nos seus chuveiros.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Sabia que o CHCB gasta por ano 564.198,53 € em água?

Reduzir 20% dos gastos anuais em água permite poupar 112.839,71 €, o equivalente a 1 ano de consumo de material administrativo (esferográficas, toners, papel, borrachas, entre outros consumíveis).
Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Feche as torneiras enquanto estiver a ensaboar as suas mãos, materiais ou equipamentos e abra somente ao enxaguar.
- ➔ Nunca esquecer torneiras abertas ou a pingar.
- ➔ Seja responsável no consumo de água nos seus chuveiros.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Sabia que o CHCB gasta por ano 564.198,53 € em água?

Reduzir 20% dos gastos anuais em água permite poupar 112.839,71 €, o equivalente a 1 ano de consumo de material administrativo (esferográficas, toners, papel, borrachas, entre outros consumíveis).
Com pequenos gestos faça a diferença.

- ➔ Feche as torneiras enquanto estiver a ensaboar as suas mãos, materiais ou equipamentos e abra somente ao enxaguar.
- ➔ Nunca esquecer torneiras abertas ou a pingar.
- ➔ Seja responsável no consumo de água nos seus chuveiros.

Seja parte da solução. Saiba mais em www.chcbeira.pt

Cartazes

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

Explicámos comportamentos.



Website corporativo

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

Estivemos presentes nas redes sociais e *media* impressos.



SAIBA MAIS EM
WWW.CHCBEIRA.PT

Teaser no Facebook



Facebook corporativo

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

E fomos notícia...



Portugal em Directo (<http://www.rtp.pt/programa/tv/p19455/c86961>)

1ª parte do programa, 3' 32"

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

Custo da ação



2 resmas de papel A4 80g

Aprox. 4,08€ x 2 = **8,16€**



Impressões internas



Toner CMIK

Aprox. **436,92€**

Custo total aprox.: 445,08€

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

Início da 2ª fase (maio 2013)

De um “CHCB que somos” para o “CHCB que queremos ser”.



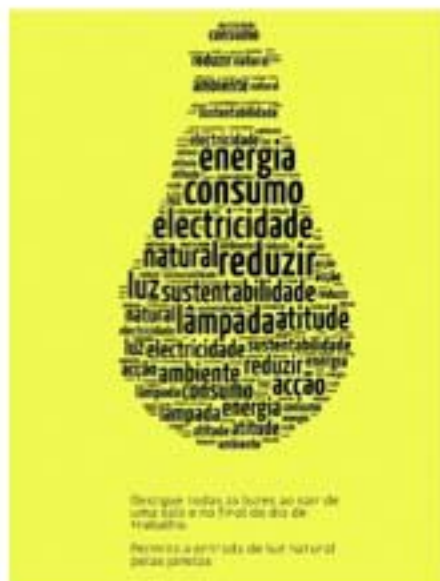
ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

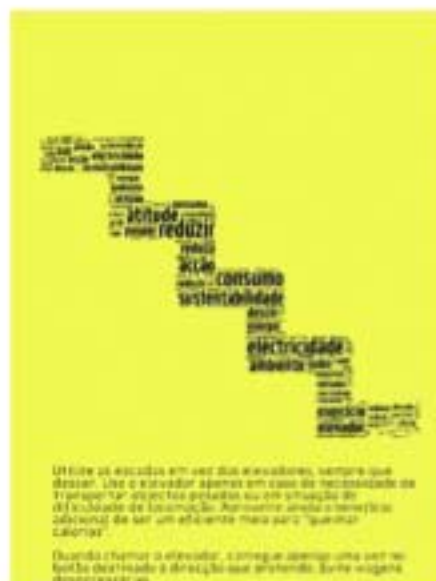


A sua vida é verde sustentável? Mais...
Saber como? Em www.fccsbem.com/CLAY/CONCEPTUAL/ACCIONANDORA

screensaver



A sua vida é verde sustentável? Mais...
Saber como? Em www.fccsbem.com/CLAY/CONCEPTUAL/ACCIONANDORA



A sua vida é verde sustentável? Mais...
Saber como? Em www.fccsbem.com/CLAY/CONCEPTUAL/ACCIONANDORA



A sua vida é verde sustentável? Mais...
Saber como? Em www.fccsbem.com/CLAY/CONCEPTUAL/ACCIONANDORA

A2 e A5 para colagem



Fórum Facebook

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio

A poupança.

	Qt. (m3 e kw)			Valor (€)		
	1.º semestre	2.º semestre	%	1.º semestre	2.º semestre	%
consumo de água	40.949	33.562	-7.387	273.556,08 €	224.207,90 €	-49.348,18 €
consumo de electricidade	3.267.665,0	3.316.163,0	48.498	385.258,11 €	390.976,03 €	5.717,92 €
						-43.630,26 €

Outras ações a desenvolver

- **Campanha de papel: Sensibilizar para a utilização eficiente do papel impresso** (06/2013);
- **Separação de resíduos: sensibilizar para melhor separar** (07/2013);
- **“Descubra a sua cidade e ganhe prémios”: celebrar o Dia Europeu sem Carros e apoiar a mobilidade** (22/09/2013);
- **Criação de Manual da Sustentabilidade** (*ongoing*)
- **Promover a Semana da Sustentabilidade no CHCB** (06/2013);
- **Conquistar certificações ambientais e de impacto social** (2013);
- **Intercâmbio com a Universidade da Beira Interior e Escolas Secundárias**, sensibilizando para os ganhos efetivos na Campanha do CHCB (07/2013).

Envolvendo os nossos profissionais.



ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio



ENERGIA E FUTURO

Mais eficiência.
Mais sustentabilidade. Mais futuro

CICLO DE CONFERÊNCIAS

Cidades

ENERGIA E FUTURO Mais eficiência. Mais sustentabilidade. Mais futuro

Centro Cultural de Belém | 29 Maio